

Neues von der Eber-schafts-Hilfe

Unser Angebot für Sie

Eber-schafts-Hilfe on Tour - in Darmstadt

Mittwoch, 11. Oktober, 16:00 Uhr, Musikalischer Nachmittag,
Staatstheater

**Freitag, 17. November, 19:30 Uhr, Lieblinge des Jahres' der
Darmstädter unabhängigen Buchhandlungen,**
Nachbarschaftsheim, Prinz-Emil-Garten

**Sonntag, 26. November, 17:00 Uhr, Musica Femina
Kammerorchester an der TU, Orangerie**

**Samstag, 9. Dezember, 15:00 Uhr, Weihnachts-Oratorium,
Philharmonie Merck, Stadtkirche (ausverkauft!)**

Außerdem: Besuch der **Dotter-Konzerte** vor Ort und **Kinobesuche
in Pfungstadt.** Termine werden kurzfristig bekannt gegeben.

Nachbarschaftscafé lädt ein

zu Kuchen, Kaffee, Tee, Gesprächen und mehr je von 15:00 – 17:00
am **17. Oktober, 21. November** in der Geibel'schen Schmiede und
am **12. Dezember 2023** Uhr im Ernst-Ludwig-Saal.

Eber-schafts-Hilfe vor Ort

Die nächsten Spielenachmittage sind am Donnerstag, **5. Oktober, 2.
November und 7. Dezember 2023** jeweils von 15 – 17 Uhr in der
Geibel'schen Schmiede.

**Montag, 9. Oktober, 16:00 Uhr, Petra Wendling Vortrag und
Diskussion:** Pflegebedürftig - was nun? Frau Wendling, Dipl.

Sozialarbeiterin, Pflegestützpunkt Darmstadt, gibt einen Überblick
über die Aufgaben und Themen des
Pflegestützpunktes.



**Montag, 4. Dezember, 16:00 Uhr,
Weihnachtsfeier** für
Vereinsmitglieder im Haus der
Vielfalt, Kirnbergerstraße 12.

Gärtnern im Herzen von Eberstadt

Der Bauerngarten wird seit 2019 von Engagierten aus Eberstadt
bepflanzt, gepflegt und für alle täglich außer sonntags geöffnet. Wer
Lust hat sich zu beteiligen, kann sich gerne melden bei Heidi Peters,
heidi.peters57@gmail.com.



Gemeinsam Mittagessen

Viele Alleinstehende in
Eberstadt stehen täglich vor
der Frage: alleine kochen und
essen? Wir möchten Men-
schen dazu ermutigen mitein-
ander zu einem der verschie-
denen Mittagstischangebote in
Eberstadt zu gehen. Wir haben
eine Übersicht mit Angeboten
zusammengestellt und würden
je nach Rückmeldung Men-
schen miteinander in Kontakt
bringen, damit sie gemeinsam
Mittagessen gehen können.
Interessierte bitte im Büro
melden.

Unterstützung gewünscht

Die entega bietet aktuell einen
Wettbewerb für nachhaltige
Projekte, für den wir uns mit
dem Leihladen Eberleih
beworben haben. Um
Aussichten auf ein Preisgeld zu
bekommen, brauchen wir aber
Ihre Stimmen, die Sie online
vom 7. - 28. November 2023
für uns abgeben können unter:
www.vereinsaktion.entega.de/
Bitte unterstützen Sie uns und
unser Projekt! Danke.



Foto: Heidi Peters



Aus Eberstadt

Nähen Sie bei uns!

Neues aus dem Eberleih

Für alle, die kleinere Reparaturen an Kleidungsstücken machen möchten, haben wir im Eberleih zwei Angebote. Sie können eine Nähmaschine ausleihen und zu Hause nähen oder Sie können an einem Arbeitsplatz im Eberleih ihre Kleidung zu Öffnungszeiten flicken.



Alter ist nichts für Feiglinge – Gesprächsrunde über Altern & Sterben

Was wir machen, wir setzen uns mit dem Altern und Sterben auseinander. Wir sprechen darüber, was wir fühlen beim Altwerden. Und wir versuchen Wege zu finden, wie wir das Alter in all seinen Farben positiv annehmen können.

In unseren Gesprächen geben wir uns gegenseitig Halt, wir respektieren uns, wir hören dem anderen zu. Wir suchen die Begegnung mit dem andern. Das hilft uns, das macht uns verletzlich, gibt uns aber auch ein Gefühl von Verbundenheit. Das ist es, was unsere Gruppe ausmacht und was wir lernen, weiterzuentwickeln und unsere Gespräche, die über alles Mögliche gehen können, damit zu füllen.

Wir achten gemeinsam darauf, dass unsere Beiträge nicht zu lange werden und auf das Thema bezogen sind, das wir behandeln. Um das einzuhalten, gibt es eine Moderation. Deren Aufgabe ist es zu gewährleisten, dass alle zu Wort kommen und eine respektvolle und unterstützende Haltung gesichert ist. Das heißt auch, dass nichts nach außen dringt, was vertraulich in der Stunde geäußert wurde.

Wir sind eine Gruppe von 6-8 Personen und zwischen 70 und 80 oder ein bisschen mehr Jahre alt. Alle zwei Wochen treffen wir uns, freitags von 11-12, für eine Stunde in der Geibel'schen Schmiede. Die Gruppe ist offen für alle.

Die nächsten Termine sind: 6. und 20. Oktober, 3. und 17. November, 1. und 15. Dezember 2023.

Die leidige nützliche Technik

Unser Alltag wird immer mehr bestimmt von Smartphone, Computer und digitalen Angeboten. Für viele Menschen ist ihre Beherrschung nicht selbstverständlich und es fällt ihnen nicht so leicht sich die Handhabung anzueignen. Das brachte uns auf die Idee, Angebote in Eberstadt zusammen zu stellen und dazu zu ermutigen, sich alles beibringen zu lassen, was für einen im Alltag nötig oder wünschenswerte ist.

- Caritaszentrum Eberstadt Süden

06151/ 3 94 99 17 (Frau Freund) - j.freund@caritas-darmstadt.de und 06151/ 50 37 76 (Frau Schenker) - b.schenker@caritas-darmstadt.de

www.caritas-darmstadt.de/darmstadt-eberstadt

www.gemeinsam-eberstadt.de

- Institut für Medienpädagogik und Kommunikation Hessen e.V.

Liz Langfelder 0178/ 1 67 36 30
www.muk-hessen.de/senioren
Langenfelder@muk-hessen.de

- Eberschaftshilfe e.V.

Kontaktdaten s.u.



Impressum:
Eber-schafts-Hilfe e.V.
Kirnbergerstraße 12
64297 Darmstadt

Wir sind persönlich erreichbar Mo - Do 10:00 – 12:00 und Fr 16:00 -18:00 Uhr
per Telefon/Anrufbeantworter unter 06151 – 501 609 23
oder per Mail info@eberschaftshilfe.de

