

## Miteinander Nachbarschaft leben

Ich kann mir vorstellen, folgende Hilfe ehrenamtlich zu übernehmen/in Anspruch zu nehmen.

*Ich biete an*

*Ich suche*

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Unterstützung beim Einkauf                             | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Begleitung bei Spaziergängen                           | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Begleitung zum Arzt/Behörden                           | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Begleitung ins Theater / zu Ausstellungen              | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Besuche zu Hause                                       | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen            | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Kleine Hilfsdienste im Haushalt (keine Haushaltshilfe) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Hilfe beim Umgang mit PC / E-Mail / Internet           | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Haustiere versorgen                                    | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Briefkasten leeren, Blumen gießen                      | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Kleine technische Arbeiten im Haus                     | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Ich kann noch Folgendes anbieten:                      | <input type="checkbox"/> |
- 

Weitere Hilfen auf Anfrage.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann sind Sie jederzeit herzlich willkommen Oder möchten Sie uns bei der Vereinsarbeit helfen? Es gibt unterschiedliche Dinge zu tun: Infostände betreuen, Veranstaltungen organisieren, Hilfen koordinieren, Presstexte schreiben, das Netzwerk bekannt machen, eigene Ideen einbringen. Sprechen Sie uns an!

### Vereinsvorstand

Anja Spangenberg  
Irmgard Nass-Griegoleit  
Doris Adam-Linder

### Büro

Haus der Vielfalt  
Kirnbergerstraße 12  
64297 Darmstadt  
Telefon: 0 61 51 - 501 609 23  
E-Mail: info@eberschaftshilfe.de



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



## Eberschaftshilfe e.V.

### Miteinander Nachbarschaft leben



## Wer wir sind

Die Eberschafts-Hilfe e.V. wurde 2016 für nachbarschaftliche Hilfe in Eberstadt gegründet. Sie möchte dazu beitragen, dass sich Menschen in Eberstadt generationenübergreifend kennenlernen und einander helfen.

Wir arbeiten ehrenamtlich. Wir konkurrieren nicht mit professionellen Anbietern und Anbieterinnen.

Die Mitgliedschaft kostet 16,00 Euro pro Kalenderjahr, wofür bis zu 8 Stunden Hilfe kostenfrei genutzt werden können.

## Sie brauchen Hilfe?

Dann wenden Sie sich an uns per Telefon, per Mail oder persönlich. Für die Inanspruchnahme von Leistungen brauchen Sie kein Vereinsmitglied zu sein. Es wäre jedoch schön, wenn Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen. Wir erheben pro geleisteter Arbeitsstunde einen Unkostenbeitrag von 2,00 Euro, der an den Verein geht.

Die entstehenden Fahrtkosten werden direkt mit den Hilfeleistenden abgerechnet und belaufen sich beispielsweise innerhalb Eberstadts für eine PKW-Fahrt auf 3,00 Euro oder auf den aktuellen Preis einer ÖPNV-Tageskarte.



## Weiterhin bieten wir an

- Eberschafts-Hilfe on Tour: Besuch von kulturellen Veranstaltungen in Darmstadt mit Begleitung und Fahrdienst an 8-10 Terminen im Jahr
- Alter ist nichts für Feiglinge: eine offene Gruppe zum Austausch alle 14 Tage
- Nachbarschaftscafé: jeden 3. Dienstag im Monat.
  - > Begegnen
  - > Verweilen
  - > Wohlfühlen
- Informationsveranstaltungen, Lesungen, ein Herbstfest ...
- Spieletreff an jedem 1. Donnerstag im Monat
- Essen gehen: gemeinsames Mittagessen in einem Eberstädter Restaurant alle 14 Tage



## Beratungsstelle für Seniorinnen + Senioren in Eberstadt

Individuelle, kostenfreie Beratung nach Vereinbarung.  
[seniorenberatung@eberschaftshilfe.de](mailto:seniorenberatung@eberschaftshilfe.de)

## Eberleih

Unsere Bibliothek der Dinge mit dem Motto 'Leihen statt Kaufen' verleiht kostenlos alles, was Sie in unserem Katalog finden.  
<https://eberschaftshilfe.de/eberleih>



## Öffnungszeiten

### Büro

Montag bis Donnerstag 10- 12 Uhr  
Freitag 16- 18 Uhr  
[info@eberschaftshilfe.de](mailto:info@eberschaftshilfe.de)  
Telefon: 0 61 51 501 609 23

### Eberleih

Dienstag 10 - 12 Uhr  
Freitag 17 - 19 Uhr  
[eberleih@eberschaftshilfe.de](mailto:eberleih@eberschaftshilfe.de)

Außerhalb dieser Zeiten nehmen ein Anrufbeantworter und unser Mailpostfach Ihre Fragen und Wünsche entgegen. Wir melden uns dann baldmöglichst bei Ihnen.

## Bitte schicken Sie mir

- mehr Informationen
- eine Beitrittserklärung zur Eberschafts-Hilfe e.V.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

E-Mail:

[www.eberschaftshilfe.de](http://www.eberschaftshilfe.de)

