

Neues von der Eber-schafts-Hilfe

Unser Angebot für Sie

Eber-schafts-Hilfe on Tour - in Darmstadt

Sonntag, 28. April, 18:00 Uhr, **61. Dotter-Konzert** Ensemble Le Pecore in der Dreifaltigkeitskirche

Freitag, 3. Mai, 14:15 Uhr, **Botanischer Garten: "botanische Highlights"**, Führung Dr. Simon Poppinga

Sonntag, 2. Juni, 14:00 Uhr, **"Tod und Teufel"**, Führung Landesmuseum Darmstadt

Mittwoch, 5. Juni, 16:00 Uhr, **Musikalischer Nachmittag**, Staatstheater

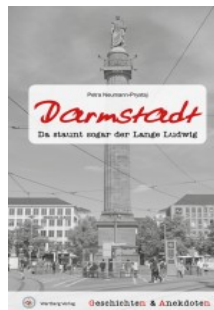
Außerdem: Besuch der **Dotter-Konzerte** vor Ort und **Kinobesuche in Pfungstadt**. Termine werden kurzfristig bekannt gegeben.

Eber-schafts-Hilfe vor Ort

Montag, 22. April, 16:00 Uhr, Geibel'sche Schmiede, **Petra Neumann-Prystaj: "Da staunt sogar der Lange Ludwig"**

Nachbarschaftscafé lädt ein

zu Kuchen, Kaffee, Tee, Gesprächen und mehr am **16. April, 21. Mai und 18. Juni** von 15:00 – 17:00 Uhr in der Geibel'schen Schmiede.



Eber-schafts-Hilfe vor Ort lädt ein zum „Spielenachmittag“

Die nächsten Spielenachmittage sind am Donnerstag, **4. April, 2. Mai und 6. Juni** jeweils von 15 – 17 Uhr in der Geibel'schen Schmiede.

Gemeinsam Mittagessen in Eberstadt

Alle 14 Tage um 12:30 treffen wir uns zum gemeinsamen Mittagessen in einem Lokal in Eberstadt. Die nächsten Termine sind: **12. und 23. April, 10. und 21. Mai und 7. und 18. Juni**.



Ausflug mit dem Planwagen

Als besonderes Angebot gibt es mit Unterstützung der Max und Käthe Kempf-Stiftung eine Planwagenfahrt durch die Zwingenberger Weinberge und das Fürstenlager mit Einkehr und einer kleinen Weinprobe am Donnerstag, **16. Mai**, Abfahrt mit dem Bus ab Warthalle um 12:00 Uhr. Rückkehr gegen 18:30 Uhr.

„Alter ist nichts für Feiglinge“

Diese offene Gruppe trifft sich alle 14 Tage freitags um 11:00 Uhr in der Geibel'schen Schmiede. Die nächsten Termine sind: **5., und 19. April, 3., 17. und 31. Mai sowie 14. und 28. Juni**.

Jahreshauptversammlung

Wie jedes Jahr laden wir unsere Mitglieder herzlich zur Jahreshauptversammlung am Montag, den **27. Mai** um 16:00 Uhr in der Geibel'schen Schmiede ein. Eine persönliche Einladung folgt.



Aus Eberstadt

„Book'n drive“ Carsharing jetzt auch für die Helfer*innen der Eberschaftshilfe

Eine gute Neuigkeit gibt es für die Helfer*innen der Eberschaftshilfe, die kein Auto, aber einen Führerschein besitzen oder aber ihre Hilfseinsätze nicht unbedingt mit dem eigenen Auto machen wollen. Die Eberschaftshilfe e. V. ist jetzt Kundin bei book-n-drive. Das heißt, alle, die das möchten, können sich über Web oder App bei book-n-drive ein Fahrzeug für die Hilfsfahrt buchen. Je nach Hilfseinsatz gibt es kleine oder mittelgroße Fahrzeuge oder auch Kombis, wenn man einen großen Einkauf tätigen muss oder einen Rollstuhl oder Rollator mitnehmen möchte. Wer dieses Angebot nutzen möchte, kann sich gerne im Büro melden und bekommt weitere Informationen und ein Infoblatt zum praktischen Ablauf der Nutzung der book-n-drive Fahrzeuge. In Eberstadt stehen ausreichend book-n-drive Fahrzeuge zur Verfügung! Bei Fragen oder wenn Sie das Angebot nutzen möchten, melden Sie sich bitte im Büro: Tel. 50160923 oder info@eberschaftshilfe.de.

Selbstbehauptung und Wehrhaftigkeit 60+

mit Hannes Marb (u.a. 2 DAN Jiu-Jitsu)

- unterstützt und empfohlen von der Seniorenberatung Eberstadt - Ein weiterer Kurstermin für die erfolgreiche und als sehr effektiv bewertete Schulung steht an!

Das von Meister Hannes Marb aus der Kampfsportschule San-Ti in Eberstadt entwickelte DSS (Defense Senior System) geht bewusst von der Persönlichkeit von vermeintlichen Opfern aus. Unterschiedliche Strategien in angehenden oder ausbrechenden Konflikten werden in dem Lehrgang vermittelt. Seine eigene Körpersprache wahrzunehmen und auch die des Angreifers rechtzeitig zu entschlüsseln, sind wesentliche Grundlagen des DSS. Dies gilt sowohl für den öffentlichen Raum als auch im privaten Bereich. An Stelle des oft vorhandenen Ohnmachtsgefühls und der damit einhergehenden Hilflosigkeit werden Wachsamkeit und Wehrhaftigkeit trainiert. Es ist nie zu spät!

Termin: 2.05.2024 Uhrzeit: 17-19 Uhr Ort: Geibel'sche Schmiede - Oberstraße 20

Kostenbeitrag: 10 Euro

Kontakt:

- Für weitere Informationen: ad.rem@t-online.de

- Anmeldung: seniorenberatung@eberschaftshilfe.de

Ringstraßenflohmarkt

Bei gutem Wetter findet auch dieses Jahr wieder der Flohmarkt in den Höfen in und um die Ringstraße statt. Am Samstag, den 25. Mai sind die Höftore von 8:00 – 14:00 Uhr geöffnet. Auch das Eberleih öffnet den schönen Hof.

Nachhaltigkeit lokal

Unter dem Motto ‚Da mach ich mit! Eberstadt wirksam aktiv‘

findet am Samstag, den 22. Juni 2024 von 11:00 - 15:00 Uhr ein Aktionstag in der Geibel'schen Schmiede statt. Initiativen, die sich in Eberstadt für Nachhaltiges engagieren, stellen sich vor, laden zum mitmachen und ausprobieren ein. Der Backofen ist angeheizt und bietet frisches Brot mit Kräuteraufstrich, Kleider können getauscht werden und Pflanzen. Repaircafé und Bürgersolarberatung sind ebenso zu Gast wie das Eberleih. Lassen Sie sich überraschen und inspirieren!



Sommerbüro

Auch dieses Jahr wird der Sommer wieder dazu führen, dass wir unser Büro an einigen Plätzen in Eberstadt aufbauen werden. Dort sind wir vor Ort für Ihre Fragen, haben Informationsmaterial dabei und manchmal auch etwas musikalische Begleitung. Der erste Termin wird sein: 22. Juni 2024, 10:00 – 12:00 Uhr an der Wartehalle in der Heidelberger Landstraße.

Impressum:
Eberschaftshilfe e.V.
Kirnbergerstraße 12
64297 Darmstadt

Wir sind persönlich erreichbar Mo - Do 10:00 – 12:00 und Fr 16:00 -18:00 Uhr
per Telefon/Anrufbeantworter unter 06151 – 501 609 23
oder per Mail info@eberschaftshilfe.de

